

Regulamento - Lançamento do Peso



A zona de lançamento é um círculo com 2,135 metros de diâmetro (interior).

Todos os atletas têm direito a dois lançamentos.

A classificação final obtém-se através da melhor marca alcançada por cada atleta.

Os lançamentos são medidos desde a marca mais próxima feita pelo peso no solo, até ao círculo, ao longo de uma linha que termina no centro do círculo.

O peso é colocado próximo do queixo e é lançado do ombro apenas com uma mão, não podendo passar para trás da linha dos ombros.

O lançamento é nulo quando:

- O atleta toca, com qualquer parte do corpo, fora do círculo;
- O atleta abandona o círculo pela parte anterior (lado do lançamento) ou antes de o peso ter chegado ao solo;
- O atleta larga incorrectamente o peso no círculo de lançamento;
- O peso cai fora do espaço compreendido entre as margens internas das linhas que limitam o espaço de queda.

À marca obtida far-se-á a correspondente atribuição de pontos consoante tabela em anexo.



Juiz/Arbitro da Equipa "Hulk's"

Pedro Araújo