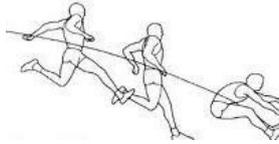


## Regulamento específico de Triplo Salto



- Os atletas têm direito a três saltos.
- Para classificação conta o melhor salto de cada atleta, em caso de empate conta o segundo melhor salto.
- O atleta tem 1 minuto para iniciar o seu salto.
- A medição do salto faz-se desde a marca mais próxima, feita por qualquer parte do corpo ou membros do atleta na caixa de areia, até à linha de chamada.
- Um salto é considerado **nulo** se o atleta:
  - Iniciar o salto para além do tempo disponível (1min);
  - Realizar a impulsão ou tocar para além da linha de chamada;
  - Não realizar os três passos correctos (Direita, Direita, Esquerda ou Esquerda, Esquerda, Direita);
  - Após ter saltado o atleta recuar através do zona de recepção;
  - Utilizar qualquer outra forma de salto, exemplo: Salto mortal, salto de costas, entre outros.



Juíza/Arbitra da Equipa “Já Bates-te”  
Joana Costa